ADLER APOTHEKE
Meine Arznei - sicher im Blick!

OIE AG

BURGWERBUNG
LICHT- UND WERBETECHNIK

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. med. dent. M. Hager

Kreissparkasse Birkenfeld

Roland Praetorius
RECHTSANWALTSKANZLEI

ENDRES
BEDACHUNGEN

DR. BENZEL & PARTNER
Steuerberatungsgesellschaft

X-Sport
outdoor · running · biking

Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG

HOLZBAU Schwaighofer
www.holzbau-schwaighofer.de

Planungs- und Sachverständigenbüro
Ferdinand Schwaighofer
Hauptstraße 20a – 55758 Hottenbach
www.holzbau-sv.de

Fahrschule Bodtländer
Inh. Stefan Werner

PROVINZIAL
Bernhard & Ströher OHG

BAUUNTERNEHMUNG SCHMAUS
www.bau-schmaus.de

AUTO STEIN
Feel the difference

EDEKA
HUB RHAUNEN

11. VATERTAGS-Lauf

IN RHAUNEN

FÜR JEDERMANN

DONNERSTAG 18.05.2023

TEIL DER HUNSRÜCKER LAUFSERIE!

UNSER TREFFPUNKT:
am kath. Vereinshaus Rhaunen
Neu: mit Bambini-Spaß-Lauf!

ONLINE ANMELDEN!
www.vatertagslauf.de

Liebe Lauffreunde,

zum 11.Vatertagslauf in Rhaunen am 18.05.2023 heißen wir euch wieder im Namen unserer Laufgruppe des TuS Rhaunen e.V. herzlich willkommen. Nachdem unsere letzten zehn Vatertagsläufe so erfolgreich waren, starten wir nun mit euch zusammen in die 11. Version dieses familiären Laufs in Rhaunen. Laufen, Essen und Geselligkeit für Jedermann und die Familie!

VERLOSUNG:

Für alle anwesenden Teilnehmer (außer Bambinis) gibt es nach dem Lauf eine Verlosung! Gewinn: **Gutschein für neue Top-Laufschuhe (Wert 150 €).**

ZEITERFASSUNG:

Erfassung der Zeiten mit einem **automatischen Zeitmesssystem**, daher sind die Ergebnisse und Urkunden später jederzeit online ausdruckbar. Aus Nachhaltigkeitsgründen kein Urkundendruck vor Ort. Diese können - falls gewünscht - auf der Ergebnis-Seite später zu Hause selbst ausgedruckt werden.

VERPFLEGUNG:

Für **Essen, Trinken und Unterhaltung** sorgt während und nach dem Lauf die Feuerwehrkapelle Rhaunen. Laufen, Essen und Geselligkeit – was will das Läuferherz mehr!

ZUDEM WISSENSWERT:

- Wir sind Teil der **Hunsrücker Laufserie**
- Viel gelobte Rundkurse auf befestigten Wald- und Asphaltwegen in schönster Natur. **Kostenloses Wasser** für die Teilnehmer.
- Die **Siegerehrung** erfolgt zeitnah nach dem Lauf. Aus Nachhaltigkeitsgründen kein Urkundendruck vor Ort. Ergebnisse und nachträglicher Urkundenausdruck nach dem Lauf unter www.vatertagslauf.de.
  Die ersten 3 Plätze (bei 5 + 10 km) werden prämiert, keine Wertung bei Bambinis, Walkern und Teilnehmern der geführten 24km-Trail-Läufe.
- **Duschmöglichkeit** (Grundschule, Am Sonnenschliche 5, 55624 Rhaunen) im Ort. Kostenfreier Dusch-Shuttle nach den Läufen im Einsatz
- Unser **Nachhaltigkeitsbeitrag**: Vor Ort können Sie im Rahmen des Bürgerwald-Projektes einen "Baum kaufen", an dem Sie evtl. in ein paar Jahren dann wieder beim Vatertagslauf vorbei rennen.

NEU

Bambini-Spaß-Lauf für unsere Kleinsten (4-5-Jährigen). Ohne Druck und ohne Zeitmessung, aber mit Urkunde und Ehrung für alle Kinder. Ein Event für die ganze Familie!

UNSERE LÄUFE

09:30 Uhr	**Geführter 24km-Trail-Lauf** (U20 aufwärts - Jahrgang 2005. Ohne Wertung, 5 Geschwindigkeitsgruppen mit limitierter Personenanzahl pro Gruppe. Nur vorab buchbar.)
10:15 Uhr	**Bambini-Spaß-Lauf** (U6 - Jahrgang 2018 + 2019)
11:00 Uhr	**3 km** Schüler/Anfänger (U10 aufwärts – ab Jahrgang 2015)
11:45 Uhr	**5 km-Lauf** (mit Wertung) (U16 aufwärts – ab Jahrgang 2009) **5 km Walker Fun-Lauf** (ohne Wertung) (U16 aufwärts – ab Jahrgang 2009) **10 km Lauf** (U20 aufwärts – ab Jahrgang 2005)

BÜRGERWALDPROJEKT - DEIN BAUM IM BÜRGERWALD! - VERKAUF VOR ORT -

ANMELDUNG:

Online Anmeldung: Unter **www.vatertagslauf.de**
Nachmeldungen sind danach noch vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich. Teilnahme am **24km-Trail-Lauf nur bei Voranmeldung** möglich.

Vergünstigung bei Voranmeldung: Nur 7,50 € Startgebühr für 5 km & 10 km Lauf und 10,00 € für den geführten 24km-Trail-Lauf für Anmeldungen **bis zum 17.05.2023.** Bei allen bezahlten Anmeldungen ist im Preis ein 1,50 € - Verzehrgutschein enthalten.

Bei Nachmeldung: (nach dem 17.05.2023, nur noch bis 60 Minuten vor Start vor Ort möglich) 8,50 € Startgebühr (darin 1,50 € Verzehrgutschein enthalten).

Bambini, Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahre) laufen **kostenlos.**

Startnummern und Sicherheitsnadeln erhaltet ihr vor Ort.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und den Verlust von Gegenständen. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegeben personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

INFOS: Norbert Glöckner · Tel.: 06544 8569
gano-gloeckner@freenet.de