

25 Jahre



Der „etwas andere“

Jubiläums-Lehrgang am 30. Mai 2015

mit RKV-Landestrainer Christian Grüner

Trainingseinheiten:

- 10.00 - 11.30 Uhr:** Karate-Training für Kinder bis 12 Jahren
„Vom Einfachen zum Anspruchsvollen“
- 11.45 - 13.15 Uhr:** Karate-Training für Jugendliche u. Erwachsene
Neue Ideen und Übungsformen zur Förderung der Technik; Kumite *ohne* Berührungssängste, *mit* Spaß und Anspruch
- 13.15 – 14.00 Uhr:** Mittagspause
- 14.00 - 15.30 Uhr:** Training für Übungsleiter und Interessierte aller Sportarten
Neue Ideen und Übungsformen zur Förderung der Koordination und Konzentration



Mit der letzten Trainings-Einheit wollen wir Jugendliche u. Erwachsene ALLER Sportarten ansprechen!

Ab 17 Uhr: Jubiläums-Feier mit 50 Liter Freibier, Workshops, Essen wird angeboten

**Lehrgangsgebühr: Kinder bis 12 Jahre frei!
Jugendliche u. Erwachsene 5,00 €, egal wie viele Einheiten**

Email: wettema@t-online.de
Homepage: www.kcb-karate.de

**Ort: Am Stadion, 55765 Birkenfeld,
Großsporthalle am Berg**

Anfahrt zur Sporthalle ...

... über die Autobahn A62, Abfahrt Birkenfeld:

Abfahrt Birkenfeld, nach ca. 2 km an der 1. Abfahrt vorbeifahren (links liegt Birkenfeld), bis nach ca. 1 km die nächste Abfahrt folgt. Dort rechts abbiegen Richtung Stadion, stets der Beschilderung „Stadion“ folgen bis zum Parkplatz.

... über die B41 aus Richtung Idar-Oberstein:

An der Abfahrt Birkenfeld rechts abbiegen, dann links abbiegen und der Beschilderung „Stadion“ folgen bis zum Parkplatz.

... über die B269 aus Richtung Morbach:

In Birkenfeld an der Ampel links abbiegen, immer geradeaus fahren bis zum Minikreisel dann erste Ausfahrt nehmen, weiter geradeaus, Schilderung „Stadion“ folgen bis zum Parkplatz.

Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung!